

Duschinstruktion inför operation

Infektion efter operation är en sällsynt men allvarlig komplikation.

Du kan själv minska risken genom noggrann tvättning enligt nedanstående instruktioner.

Smycken tas av innan dusch.

Gör så här

1. Duscha/blöt ner hela kroppen och håret. Stäng av duschen.
2. Tvätta håret med vanligt schampo.
3. Tvåla in kroppen så att lödder uppstår. Var särskilt noga med området runt armhålor, under bröstet, under andra hudveck, navel, ljumskar och underliv.
4. Skölj av kroppen och håret. Stäng av duschen.
5. Upprepa punkt 2–4.
6. Torka med ren handduk.
7. Sätt på dig rena kläder. Renbäddad säng.

Det här sättet att duscha kallas dubbeldusch och ska göras kvällen innan operation och på operationsdagens morgon.

Efter morgonduschen ska du **inte** smörja in dig med mjukgörande lotion.

Är du inlagd på avdelningen inför operationen, hjälper vi dig gärna med duschningen om du vill!