

Information inför vibrametri och termotest

Syfte

Vibrametri är en undersökning av vibrationssinnet och påminner om ett hörseltest men i stället för ljud så testas din förmåga att känna vibrationer i fingrarna.

Termotest är en undersökning av din förmåga att uppfatta värme och kyla i fingrarna.

Utförande

Vibrametri

Det finger som ska undersökas placeras på en vibrerande "stav". Vibrationen ökas och minskas och du ska trycka in en knapp när du känner vibrationen och släppa upp den när vibrationen upphör.

Termotest

Det finger som ska undersökas placeras på en platta som kylvad respektive värms upp. Du ska med en tryckknapp ange när du känner att plattan växlar till kyla respektive värme.

Undersökningstid

Undersökningen tar 30–60 minuter beroende på om du gör båda testerna eller bara ett test.

Förberedelser

Det är viktigt att du inte arbetar med vibrerande maskiner på undersökningdagen och att du försöker hålla dig varm om händerna inför undersökningen.

Timmen före undersökningen ska du inte röka eller snusa och du ska heller inte dricka kaffe, te eller andra drycker som innehåller uppiggande medel.