

Information inför Aridoltest

Syfte

Aridoltest görs för att bestämma retbarheten i dina luftvägar.

Utförande

Du kommer att andas in Aridol med hjälp av en liten inhalator och blir sedan ombedd att andas ut i ett munstycke. Aridol innehåller ämnet mannitol och är ett vanligt sötningsmedel som har förmåga att reta luftvägarna vid inandning. Om du reagerar på testet hävs reaktionen med luftrörsvidgande medicin.

Undersökningstid

Undersökningen tar cirka en timme.

Förberedelser

Du ska inte använda luftrörsvidgande medicin (t.ex. Airomir, Bricanyl, Buventol eller Ventoline) senare än 6 timmar före din undersökningstid.

Om du behandlas med inhalationskortison (t.ex. Pulmicort, Seretide eller Giona) eller tabletter mot astma (t.ex. Montelukast), vänligen ta kontakt med mottagningen för diskussion.

På undersökningsdagen ska du undvika att dricka kaffe, te eller cola samt att äta choklad och andra livsmedel som innehåller koffein innan testet görs.

Du bör avstå från att röka under 4 timmar innan Aridoltestet.

Du ska inte ha haft en luftvägsinfektion två veckor före undersökningen. Om så är fallet ta då kontakt med oss för ombokning.