

Välkommen på psykologkonsultation på Anderstorp hälsocentral

Vid besöket, som beräknas ta 30 minuter, kommer du och psykologen att titta närmare på ditt besvär och vad du testat hittills för att hantera problemet och må bättre. I slutet av besöket kommer du få förslag på nya strategier att testa på egen hand. Besöket följs upp per telefon efter en tid som ni kommer överens om.

På Anderstorp hälsocentral arbetar vi inom teamet för psykisk hälsa enligt konceptet stegvis vård. Det innebär att du, när du söker hjälp, först kan komma erbjudas en eller flera kortare insatser innan det blir aktuellt med en mer sammanhållen behandling. För en del av våra patienter räcker dessa kortare insatser medan andra behöver mer riktade eller längre behandlingar.

Några insatser som kan vara aktuella är föreläsningar med konkreta råd och tips, enstaka individuella besök hos psykolog, kurator eller psykiatrisjuksköterska, medicinbehandling, kognitiv beteendeterapi i grupp eller individuellt. Att du erbjuds en insats betyder inte att övriga inte kan bli aktuella längre fram, det är ditt vårdbehov som avgör.