

Fasta inför blodprovstagning

- Från klockan 22 dagen före provtagningen fram till efter provtagningen följande dag får endast vatten, te eller kaffe utan socker, grädde eller mjölk intas.
- Mediciner tas enligt läkarordination.
- Rökning, snusning och fysisk aktivitet bör undvikas.

För dig med insulinbehandlad diabetes

- Kom tidigt på morgonen för provtagning.
- Ta inget måltidsinsulin på morgonen.
- Ta med frukost och ät efter provtagning samt ta måltidsinsulin.