

Information till dig som ska göra en radiovågsbehandling av näsmusslorna

Orsak

Näsan är luftvägarnas luftkonditioneringsapparat. Den värmer, fuktar och renar luften du andas in. Stora näsmusslor gör att andningen genom näsan försvåras. För att förbättra luftpassagen kan näsmusslorna krympas ihop genom en radiovågsbehandling.

Att tänka på före behandlingen

- Du får äta och dricka före behandlingen.
- Använd ej smink, parfym eller nagellack på besöksdagen.
- Se till att du har smärtstillande mediciner hemma, till exempel Panodil eller Alvedon. Dessa kan köpas receptfritt på Apoteket.
- En vecka innan detta besök får du inte använda värktabletter innehållande acetylsalicylsyra. Tillåtna mediciner är Panodil, Alvedon och Citodon.
- Använder du blodförtunnande medicin, t ex Trombyl, Waran eller Plavix tag kontakt med din läkare som sköter detta.

Bedövning

Radiovågsbehandlingen utförs i lokalbedövning i 3 olika steg.

1. Först sprayar man med en nässpray som verkar bedövande.
2. Sedan lägger man in små kompresser med bedövningsmedel i näsan. Dessa kompresser får sitta kvar i näsan i cirka 30 minuter. Du blir då bedövad i näsan och ibland även i överkäkens framtänder.
3. Slutligen bedövar man med en bedövningsspruta i slemhinnan i näsan. Du är då redan bedövad i näsan så sprutan brukar inte göra ont. Sprutan innehåller adrenalin vilket medför att du kan få hjärklappning och bli lite skakig i händer och ben, detta är helt ofarligt och försvinner bort inom 10–15 minuter.

RADIOVÅGSBEHANDLINGEN

Behandlingen utförs på mottagningen. Man för in en lite nål i slemhinnan i den nedersta näsmusslan. Nålen värms sedan upp och gör så att slemhinnan krymper ihop och gör näspassagen större. Behandlingen tar endast några minuter.

Under behandlingen kan det smaka och lukta lite bränt, detta är normalt och ej farligt.

Efter behandlingen

När själva behandlingen är färdig läggs ibland en liten bomullstamponad i näshålorna för att förhindra blödning.

De första 3–4 dagarna kan man blöda näsblod lättare än vanligt, undvik därför hård fysisk ansträngning. De första 2–3 veckorna kommer du att vara mer nästäppt än innan behandlingen. Detta beror på svullnad efter behandlingen samt läkningsprocessen. För att minska på nästäppebesvären så kan man skölja näsan med koksalt flera gånger dagligen de första 2–3 veckorna. Du får vistas ute.

Smärta

För det mesta gör det inte särskilt ont i näsan efter behandlingen men man känner sig täppt och svullen och detta kan ge obehag och ibland lätt huvudvärk. Vanliga smärtstillande mediciner, till exempel Panodil och Alvedon, brukar hjälpa.

Komplikationer

Efter en behandling kan en infektion uppstå men det är sällsynt. Symptomen på infektion är ökande värk, tryck som tilltar över näsroten och ibland feber. Om du får dessa besvär skall du höra av dig till Öron-, näsa- och halsmottagningen.

Sjukskrivning

Du behöver vanligtvis inte vara sjukskriven efter en radiovågsbehandling.