

Cirkelträning

Du är välkommen till gruppträning i träningshallen tillsammans med fysioterapeut på Tvistevägen 48A.

Lämplig klädsel för träning rekommenderas. Det finns möjlighet att byta om på hälsocentralen.

Detta är en blandad grupp med både män och kvinnor.

Träningen leds av fysioterapeut. Träningen i grupp räknas som behandlingstillfällen och en behandlingsperiod är 10 veckor. Dessa 10 veckor är sammanhängande och om du har frånvaro från något tillfälle under behandlingsperioden så räknas detta tillfälle ändå in i perioden. När behandlingsperioden på 10 veckor är avslutad är din behandlingsperiod slut. Om du därefter önskar fortsätta med gruppträning hänvisar vi dig till allmänna anläggningar så som Navet, IKSU, Tenton, Nordic Wellness med flera.

Varje träningstillfälle kostar 300 kronor upp till högstkostnadsskydd. Frikort gäller.

Om du inte är intresserad av att delta i denna behandlingsperiod ber vi dig lämna återbud genom att logga in på webbplatsen 1177.se eller ringa telefon 090 – 785 44 58. Kom ihåg att avboka ditt besök minst 24 timmar innan, annars debiteras du för uteblivet besök.

Med vänlig hälsning

Fysioterapeuterna på Ålidhems hälsocentral