

Välkommen till diabetesmottagningen

Vad vill du prata om idag? Det här är din tid och därför vill vi veta hur du mår och vad du vill prata om idag! Be om hjälp att skriva dina svar om det behövs.

Hur känner du dig i kroppen idag?



Hur mår du inuti idag? Är du glad, ledsen, trött, arg...?



Hur fungerar din/er sömn?



Hur nöjd är du med ditt blodsocker?



Vad är bra just nu?

Vad är jobbigt just nu?

Vad vill du och mamma/pappa prata om idag?

- | | | |
|---|--|------------------------------|
| ☐ Sport & lek | ☐ Sömn | ☐ Mat |
| ☐ Förskola/skola | ☐ Mående | ☐ Resa |
| ☐ Hjälpmedel/teknik | ☐ Samarbete | ☐ Recept |
| ☐ Kvoter/doser | ☐ Inget utöver det vanliga | ☐ Annat |

En mall från: