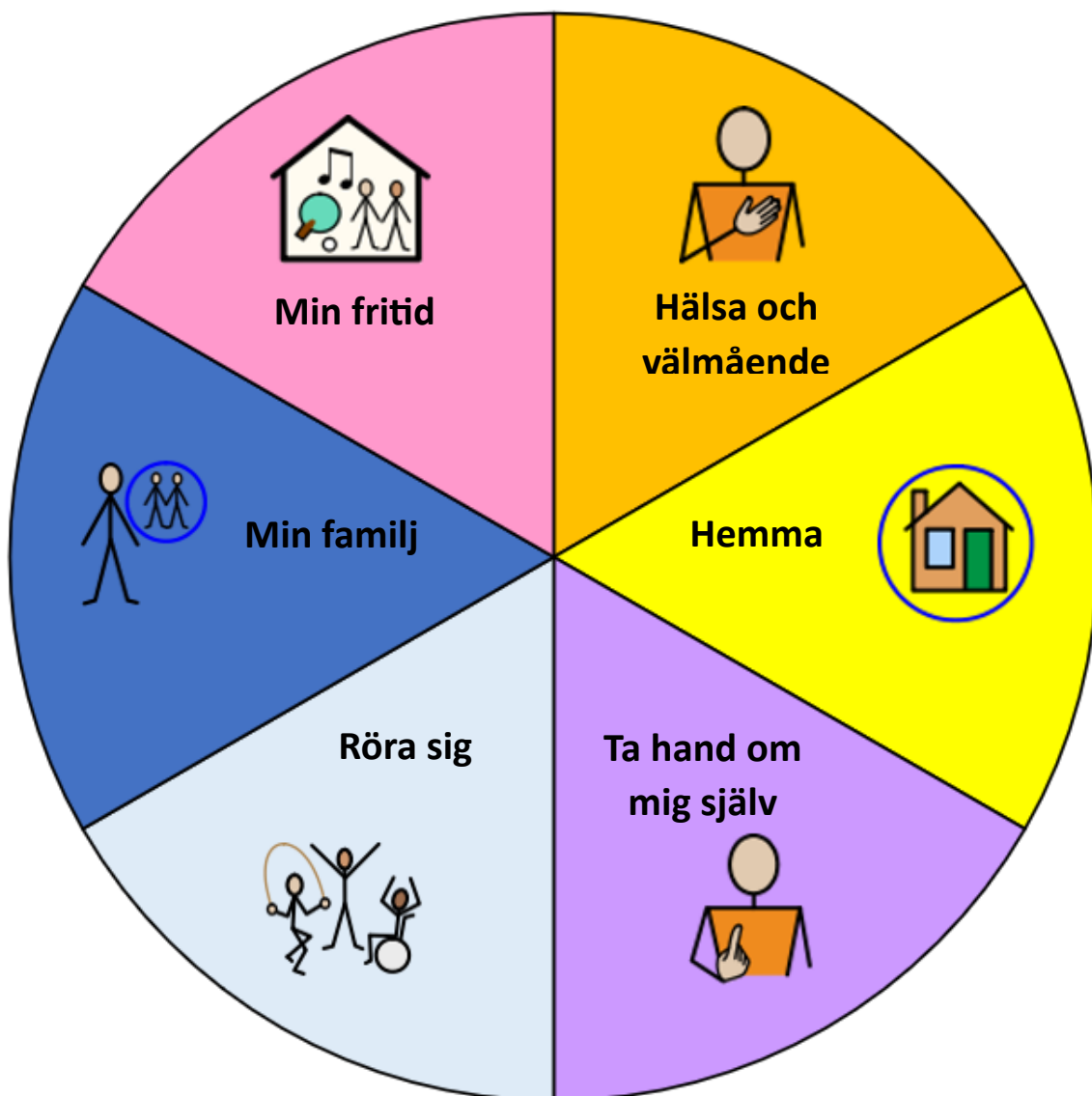









Förberedande frågor inför din planering - barn










Hälsa och välmående

Kryssa för de områden du vill prata om eller veta mer om







	Varför jag har kontakt med habiliteringen	
	Jag har ont	
	Jag har problem med att se eller höra	
	Jag sover dåligt	
	Jag vill prata om att jag känner mig ensam eller ledsen	
	Jag är orolig	
	Hur mycket jag rör på mig	
Jag vill ha hjälp med:		



Hemma

Kryssa för de områden du vill lära dig mer om

	Att göra frukost eller mellanmål	
	Att bädda min säng	
	Att välja vad jag ska ha på mig	
	Att vakna i tid	
	Att komma i tid till skolan	
	Att köpa något i en affär	
	Att vara själv hemma en stund	
Jag vill ha hjälp med:		

Ta hand om mig själv		
Kryssa för de områden du vill lära dig mer om		
	Hur jag ska göra när jag duschar	
	Att gå på toaletten	
	Att borsta mina tänder	
	Att klä på mig själv	
	Att ordna håret	
	Att äta och dricka själv	
Jag vill ha hjälp med:		

Röra sig		
Kryssa för de områden du vill ha hjälp med		
	Att gå	
	Att sitta skönt	
	Att köra min rullstol	
	Hur jag själv kan ta mig till olika ställen, till exempel till en kompis	
	Mina hjälpmedel	
	Att skriva och rita	
Jag vill ha hjälp med:		

Min familj		
Kryssa för de områden du vill prata om		
	Kompisar/nätkompisar	
	Familj	
Jag vill ha hjälp med:		

Min fritid

Kryssa för de områden du vill prata om eller veta mer om



Vad jag gör på min fritid

Jag vill ha hjälp med:

Det här vill jag veta mer om

Kryssa för de områden du vill lära dig mer om



Vad en kontaktperson/ledsagare gör



Vad korttids är

Jag vill ha hjälp med: