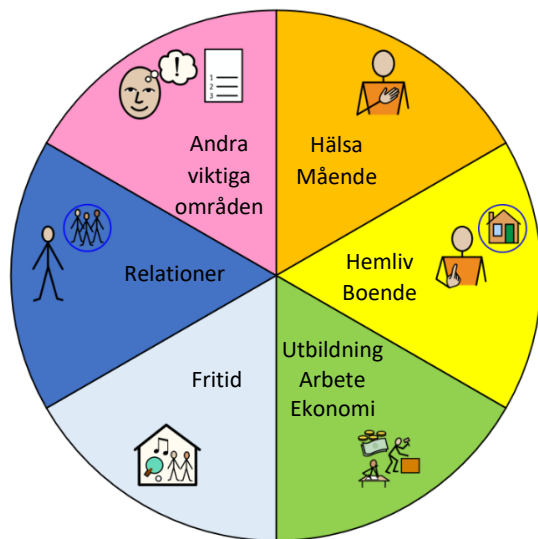


Förberedande frågor inför din planering - ungdom



Hälsa och mående		
Kryssa för de områden du vill prata om eller veta mer om		
	Kunskap om diagnos/funktionsnedsättning	
	Fysisk aktivitet och att röra sig	
	Sömn och vila	
	Stress, oro, nedstämdhet	
	Medicinska frågor och kontakter	
	Kost	

Hemliv och boende		
Kryssa för de områden du vill prata om eller veta mer om		
	Ordna fika, laga mat	
	Diska, städa, tvätta	
	Handla	
	Planera, organisera, utföra	
	Flytta hemifrån	

Utbildning, arbete, ekonomi		
Kryssa för de områden du vill prata om eller veta mer om		
	Utbildning, skola	
	Arbete, sysselsättning	
	Ekonomi	

Fritid		
Kryssa för de områden du vill prata om eller veta mer om		
	Aktiviteter på fritiden	
	Intressen	

Förberedande frågor inför din planering - ungdom

Relationer		
Kryssa för de områden du vill prata om eller veta mer om		
	Kompisar/nätkompisar	
	Familj	
	Partner	
	Kärlek och sex	
	Ta nya kontakter	

Andra viktiga områden		
Kryssa för de områden du vill prata om eller veta mer om		
	Kommunikation (förstå och göra mig förstådd)	
	Personlig hygien	
	Förflyttning	
	Hitta till platser	
	Komma ihåg	
	Planera tid	
	Annat	

 Min planering	
Jag vill ha hjälp med:	Vi bestämde att:
Jag vill ha hjälp med:	Vi bestämde att:
Ny planering:	