

Svårighetsgradering av tinnitus

Omarbetat efter Askari S m.fl. Rehabiliteringsmodell för vuxna med tinnitus inom Syn-, hörsel- och dövverksamheten.
Utgiven av Forsknings- och utvecklingsenheten, Habilitering & Hjälpmedel, Region Skåne. Publicerad i Bulletin nr 2/2008.

Försök att besvara alla frågor. Kryssa endast för en ruta för varje fråga.

		Litet	Måttligt	Mycket	Fullständigt	Vet ej
1	Hur mycket påverkar tinnitus din livskvalitet, totalt sett?					
2	Hur mycket obehag orsakar tinnitus dig när du är vaken och vistas i tyst miljö (men inte försöker sova)					

		Aldrig	Sällan	Ofta	Mycket ofta	Alltid	Vet ej
3	Hur ofta märker du av tinnitus när du är vaken?						
4	Hur ofta påverkar tinnitus din koncentrationsförmåga, t.ex. när du läser?						
5	Hur ofta har du svårt att somna eller somna om pga. tinnitus?						
6	Hur ofta kan du förtränga eller "glömma" tinnitus genom någon aktivitet, t.ex. att titta på TV eller att tala med någon?						
7	Om du utsätts för vardagsljud, t.ex. musik, en klocka, en fläkt, minskar eller överröstar dessa ljud din tinnitus?						
8	Hur ofta medför tinnitus att du känner dig orolig och bekymrad?						
9	Hur ofta medför tinnitus att du känner dig spänd och irriterad?						
10	Hur ofta medför tinnitus att du känner dig deprimerad och olycklig?						