

Information till dig som ska opereras för skelning

Skelning eller strabism som det också kallas, betyder att ögonen riktas åt olika håll. Det kan leda till att du får problem med synen och blir trött i ögonen. Du kan också se dubbelt eller få ont i huvudet. Du kan använda speciella glasögon om du har besvär av skelning. Ibland kan en operation behövas.

Behandling med operation

För att få ett skelande öga rakare opereras ögat för att vissa ögonmuskler ska förstärkas medan andra ska försvagas. Denna operation utförs som dagkirurgi och den sker under narkos. Dagkirurgi innebär att du inte behöver ligga kvar på sjukhuset över natten.

Inför operationen

- Du som tar någon blodförtunnande medicin ska ta kontakt med ögonmottagningen i god tid före operationen.
- Ta bort nagellack.
- Efter operationen brukar det inte vara mer smärtsamt än att vanliga värktabletter med paracetamol räcker. Se till att ha smärtstillande läkemedel hemma.

På operationsdagen

- Avstå från att sminka dig.
- Lämna klocka, smycken och piercingar hemma.
- Använd inte linser på operationsdagen.
- Duscha på morgonen innan du kommer till sjukhuset.
- Ta med dina ordinarie mediciner och en aktuell läkemedelslista.
- När du kommer till lasarettet ska du gå direkt till centraloperationsavdelningen.

Efter operationen

Se till att du har någon som kan skjutsa dig hem. Eftersom du kommer att bli sövd med narkos får du inte köra själv de närmaste 48 timmarna.

Även efter 48 timmar ska du undvika att köra bil om du ser dubbelt eller har ett övertäckt öga. Det är inte ovanligt att du kan se dubbelt några dagar men om dubbelseendet består efter cirka 5 dagar ska du ringa till ögonmottagningen.

Det ska finnas en annan vuxen hos dig första natten efter operationen.

Det kan vara bra att veta att det kan skava lite i ögat första dygnet. Det kan kännas som att det "sliter i ögat" när ögat rör sig. Det beror på de små stygn som används när yttersta hinnan på ögat sys ihop.

Det kan rinna lite blodtillblandad vätska från ögat vilket är helt ofarligt.

Det tredje dygnet efter operationen kan svullnaden öka något men den går sedan tillbaka. Om svullnaden blir väldigt besvärlig och inte börjar avta efter cirka en vecka ska du höra av dig till ögonmottagningen.

Du kan behöva vara sjukskriven de första 3–5 dagarna.

Undvik detta de första tre veckorna

Du kan duscha och leva normalt efter operationen men under de första 3 veckorna bör du undvika:

- Att träna med extrem fysisk ansträngning och sporter där man kan få slag mot ögat.
- Att bada i bassäng.
- Att vistas i smutsig och dammig miljö som till exempel i ett stall.

Återbesök

Efter cirka en månad kommer du att bli kallad för återbesök till den som opererat dig.

Allvarliga komplikationer

Det är ytterst ovanligt att få allvarliga komplikationen men du ska omgående kontakta ögonmottagningen eller sjukvårdsrådgivningen om:

- Ögat plötsligt ställer sig åt ett håll och inte går att röra.
- Synen ändrar sig och du exempelvis börjar se en skugga.
- Ögat börjar värka.

Vid akuta besvär

På dagtid ska du kontakta ögonmottagningen på telefonnummer: 090-785 91 80.

På jourtid (kvällar, nätter och helger) ringer du 1177, sjukvårdsupplysningen.

Mer information

Om du vill veta mer kan du [läsa om skelning på 1177.se](https://www.1177.se).