

Information till dig som ska opereras för grå starr

Viktigt inför operationen

Inför din planerade operation är det viktigt att du kontaktar ögonmottagningen om du blir förkyld, får en ögoninfektion eller misstänker att du har någon annan infektion.

Vissa infektioner innebär att operationen behöver skjutas fram. Om operationen genomförs under pågående infektion kan det leda till ett försämrat operationsresultat.

Det är viktigt med god handhygien i samband med att du hanterar ögondroppar. Tvätta alltid händerna med tvål och vatten innan du tar ögondroppar för att undvika infektioner.

Förberedelser innan operation

Om du använder kontaktlinser bör du göra uppehåll med dessa 1 vecka innan operationen.

Du har fått ett recept på Isopto-Maxidex ögondroppar. Hämta ut dessa från apoteket innan operationsdagen.

Om du behöver hjälp att ta ögondroppar ska du i god tid före operationen kontakta någon som kan hjälpa dig att ta ögondropparna EFTER operationen.

På operationsdagen

- God hygien är viktigt på grund av infektionsrisken vid operationen. Duscha och tvätta håret före operationen. Använd inte parfymerade produkter.
- Använd inte smink eller makeup.
- Ät som vanligt och ta dina mediciner.
- Om du har diabetes, ta med dig mellanmål.
- Operationsbesöket varar cirka 1,5 – 2 timmar.
- Du bör inte köra bil hem efter operationen.
- Be gärna med en anhörig eller en god vän att hjälpa dig före och efter operationen.

Viktigt efter operationen

Efter operationen ska du använda ögondropparna Isopto-Maxidex enligt ordination. Om du inte har fått en personlig ordination ska du de första 3 veckorna efter operationen droppa Isopto-Maxidex 3 gånger per dag ungefär klockan 8.00, 14.00 och 20.00.

Vid värk i ögat första dygnet efter operationen ska du ta 1 gram paracetamol.

Du **MÅSTE** ta kontakt med ögonmottagningen:

- Om smärtan finns kvar efter första dygnet.

- Om smärtan ökar.
- Om synen påtagligt försämras efter första dygnet.

Efter operationen

Dimsyn, sveda, skavande känsla och ökat tårflöde är vanliga symtom som kan förekomma de första dagarna efter operationen. Dessa symtom ska minska under de första dagarna.

Ögat blir ofta torrt efter operationen och det är inte ovanligt att en lindrigare skavande känsla kan upplevas flera månader efter operationen. Ett tips är att använda receptfria fuktgivande ögondroppar. Dessa går att köpa på apotek.

Du kan använda dina vanliga glasögon, läsa, se på TV och gärna vistas ute. Det går bra att duscha och tvätta håret.

Några saker du bör undvika

Undvik att gnugga eller trycka på det opererade ögat.

Under de första 2 veckorna bör du undvika:

- tungt kroppsarbete.
- fysisk aktivitet som gör dig svettig.
- dammiga och smutsiga miljöer.
- ögonsmink.

Under de första 4 veckorna bör du undvika:

- att bada i offentliga bad första månaden.

Ögondroppar

Om du sedan tidigare har trycksänkande ögondroppar ska du fortsätta att ta dem som vanligt men observera att du ska öppna en ny flaska!

Om du har flera olika sorters ögondroppar som ska tas vid samma tid ska du vänta 5 minuter mellan dropparna.

Sjukskrivning

Vanligen behövs ingen sjukskrivning efter operationen. Läkningstiden beräknas till cirka en månad. Efter cirka 4 – 6 veckor är det lämpligt att eventuellt prova ut nya glasögon.

Kontakt

Dagtid kan du nå ögonmottagningen i Skellefteå på telefonnummer 090-785 91

80. Du kan också ringa växeln 0910-77 10 00 och begära ögonmottagningen.

Efter klockan 17.00 eller under helgen kan du få sjukvårdsrådgivning genom att ringa telefonnummer 1177.