



Information till dig som ska opereras för grå starr

VIKTIGT att du meddelar i god tid om du har någon pågående infektion i ögat eller någon annanstans på kroppen. Pågående infektion kan riskera operationsresultatet eller att operationen inte utförs.

Isopto-Maxidex droppar finns att hämta på apoteket. Hämta ut dessa före operationen. **OBS! Dessa droppar används efter operationen.**

Operationsdagen

- o Använd ingen make up
- o Ät som vanligt och ta eventuella mediciner.
- o Om du är diabetiker, tänk på att ta med mellanmål.
- o Ta gärna med anhörig eller någon god vän som kan hjälpa er före och efter operationen.
- o Besöket varar cirka 1,5—2 timmar.
- o God hygien är viktigt på grund av infektionsrisken vid operationen.
- o Duscha och tvätta håret före operation. Använd EJ parfymerade produkter
- o Rekommenderar att du inte kör bil till operation

Efter operationen

- o Lev som vanligt och vistas ute.
Du kan läsa, se på TV och använda "gamla" glasögon.
- o Dimsyn, sveda, skav och tårflöde kan förekomma de första dagarna och är normala symptom. Dessa symptom skall dock minska under de första dagarna.
- o Undvik att gnugga eller trycka på det opererade ögat.
- o Det går bra att duscha och tvätta håret men undvik offentliga bad första månaden.

Under de första 2 veckorna:

Undvik tungt kroppsarbete och fysisk aktivitet som gör dig svettig.
Undvik dammiga och smutsiga miljöer.
Använd inte ögonmakeup.

Ögat blir ofta något torrt och lindrigare skavkänsla upp till flera månader efter operationen är inte ovanligt. Då kan man köpa receptfria fuktande ögondroppar på apoteket.

VIKTIGT !

Vid värk i ögat första dygnet ta 2 tabletter Alvedon 500 mg.

Om kvarstående eller ökande värk eller synen påtagligt försämras efter första dygnet **MÅSTE** du ta kontakt med ögonmottagningen.

Om inget annat meddelas ska du droppa Isopto-Maxidex 3 gånger/dag, ungefär klockan 8.00, 14.00 och 20.00 i 3 veckor efter operationen.

Om du dessutom har trycksänkande ögondroppar sedan tidigare skall du fortsätta ta dem som vanligt. OBS Ta en ny flaska.

Om du behöver hjälp med droppning, får du själv ordna detta före operationen.

Det är viktigt med god handhygien. Tvätta **alltid** händerna med tvål och vatten innan du tar dropparna. Vänta 5 minuter mellan dropparna om flera olika sorter skall tas vid samma tid.

Det föreligger nästan aldrig behov av sjukskrivning. Läkningstiden beräknas till en månad. Efter 4 -6 veckor är det lämpligt att prova ut ev glasögon.

Ögonkliniken dagtid

090-7859180

0910-771000 begär ögonmottagningen

Efter kl 17:00

1177 Sjukvårdsupplysningen